



मैन्स गाइडेंस प्रोग्राम 2025

ForumIAS के संस्थापक, आयुष सिन्हा के मार्गदर्शन में

अब तक का सर्वश्रेष्ठ

MGP

MGP ने मुख्य परीक्षा के अभ्यास में मेरी काफी सहायता की। फीडबैक में मिलने वाले सुझाव मेरे लिए उपयोगी साबित हुए। मैं पेपर चेकिंग में इतनी दक्षता और विस्तृत फीडबैक के लिए ForumIAS को धन्यवाद देती हूँ। मुख्य परीक्षा से पहले आयुष सर के इनपुट बहुत मददगार साबित हुए।

इशिता किशोर,

IAS रैंक 1, CSE 2022

सक्षम मेंटर जो हमारे छात्रों की हर कदम पर सहायता करते हैं।

तैयारी के दौरान सबसे अच्छा मेंटर जो आपको मिल सकता है वह एक बड़ा भाई अथवा बड़ी बहन हो सकती है जो पहले से सेवारत है। दूसरे सर्वश्रेष्ठ मेंटर ForumIAS में हैं।

मेन्स गाइडेंस प्रोग्राम के मूल में मेंटरशिप ही है।

ForumIAS में, आपके पास मेंटरों की सर्वश्रेष्ठ टीम तक सहज और सरल पहुँच होगी, जिनके पास सिविल सेवा अभ्यर्थियों के सर्वोत्तम मार्गदर्शन का प्रासंगिक अनुभव है।

उनके पास उन छात्रों के मार्गदर्शन का अनुभव है, जो तैयारी के शुरुआती स्तर पर रहे हैं— जो बहुत कम अनुभव के साथ अपनी सिविल सेवा की तैयारी शुरू कर रहे हैं अथवा उन छात्रों के लिए भी जो 3-4 असफल प्रयासों के बाद वास्तविक सुधार की आकांक्षा रखते हैं।

हमारे मेंटरशिप कार्यक्रम ने उन्हें अंतिम सूची में अपना नाम सुरक्षित करके अपनी वास्तविक क्षमता का एहसास करने में सक्षम बनाया है।

ForumIAS मेंटरों की सर्वश्रेष्ठ टीम के होने का दावा करता है, जिन्होंने सैकड़ों अभ्यर्थियों को तैयारी के दौरान आने वाली चुनौतियों का समाधान करने में सहायता की है।

वास्तव में, यदि आपने सिविल सेवा की तैयारी में मेंटरशिप शब्द के बारे में सुना है — तो याद रखें कि यह सब MGP मेंटरशिप कार्यक्रम के साथ शुरू हुआ था।

मैं प्रीलिम्स में 4 बार असफलता के बाद ForumIAS में तब आई जब मैं सारी उम्मीद खो चुकी थी। यह आयुष सर, अमन सर, नव्या मैम और पूरी टीम का मार्गदर्शन था जिसने मुझे पांचवें प्रयास में IPS बनने में मदद की। मैं ForumIAS की सदैव आभारी रहूँगी।

वे सच कहते हैं, “वी बिल्ड ऑफिसर्स”।

नताशा गोयल
IPS, रैंक — 175, CSE 2022
MGP, CA, SFG के साथ 5वें प्रयास में ForumIAS में शामिल हुई।

उच्च गुणवत्ता वाले प्रश्न और उत्तर जो आपके मस्तिष्क को चिंतन, मनन और विश्लेषण के लिए अभिप्रेरित करते हैं।

मेंस गाइडेंस प्रोग्राम कोई सामान्य टेस्ट सीरीज नहीं है। यह प्रश्नों का एक समुच्चय भी नहीं है जिन्हें इधर-उधर से एकत्रित कर छात्रों पर थोप दिया गया हो।

संघ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित सिविल सेवा परीक्षा की तुलना में अन्य राज्य सेवा परीक्षाओं और विश्वविद्यालय परीक्षाओं के बीच एक महत्वपूर्ण अंतर यह है कि सिविल सेवा मुख्य परीक्षा UPSC का चिन्तनशील परीक्षण का एक प्रयास है। UPSC यह परीक्षण करना चाहता है कि छात्र कितनी कुशलता से अद्यतन मुद्दों पर आधारित विभिन्न प्रश्नों के उपभागों में समुचित रूप से प्रासांगिक तथ्यों का अवधारणाओं का समावेश कर सकता हैं साथ ही उत्तर लेखन में प्रस्तुतीकरण और संरचना का भी ध्यान रखा गया हो।

इसका मतलब यह है कि आप नोट्स को यूँ ही रटकर परीक्षा में मनमर्जी से कुछ भी नहीं लिख सकते हैं।

प्रश्नों के लिए अक्सर गहरी समझ, वैचारिक जागरूकता और एक चिन्तनशील मस्तिष्क की आवश्यकता होती है जो प्रश्नों का उत्तर देने के लिए त्वरित रूप से तथ्यों को, अवधारणाओं को और विभिन्न आयामों को एक साथ संयोजित कर सके।

सिविल सेवा परीक्षा में कठिनाई के बढ़ते स्तर के साथ, MGP आपको सोचने-विचारने पर मजबूर करता है — आपके मस्तिष्क को नए विचारों के लिए ग्राह्य बनाता है — और आपको वास्तविक परीक्षण के लिए तैयार करता है।

यही कारण है कि बड़ी संख्या में चयनित छात्र* और साक्षात्कार में शामिल होने वाले अर्थर्थी बार-बार मेंस गाइडेंस प्रोग्राम को चुनते हैं।

* रैंक में सुधार के लिए और मेंटरशिप मार्गदर्शन हेतु।

मैंने ForumIAS में MGP और मेन्स के लिए दिपिन दामोदरन सर द्वारा ली जाने वाली समसामयिकी की कक्षाओं को सक्रियता से फॉलो किया। विषयवस्तु की उच्च गुणवत्ता और कक्षाओं से मुझे मिले बहुमुखी परिप्रेक्ष्य ने वास्तव में GS में मेरे स्कोर को बढ़ाने में काफी सहायता की। आयुष सर के साथ वन-टू-वन बातचीत से मुझे बेहतर तैयारी करने में मदद मिली।

मैं थ्वेटनउपौ के बहुमूल्य इनपुट के लिए वास्तव में आभारी हूँ।

गरिमा लोहिया
IAS रैंक-2, CSE 2022
Forum MGP + करेंट अफेयर्स
कक्षाओं में शामिल, GS में 470 अंक
(उच्चतम स्कोर)

एक बिगिनर के रूप में शुरुआत करें।

साल भर चलने वाले MGP को दक्षता के साथ समाप्त करे

भारत के सर्वश्रेष्ठ अभ्यर्थियों के साथ प्रतिस्पर्धा करें।

वास्तव में, भारत के सर्वश्रेष्ठ बनें।

मैं ForumIAS MGP, करंट अफेयर्स और एथिक्स+ की कक्षाओं में शामिल थी। ForumIAS की विषयवस्तु की गुणवत्ता और जरूरत पड़ने पर मार्गदर्शन की उपलब्धता ने मुझे सिविल सेवा परीक्षा में रैंक 4 हासिल करने में मदद की।

स्मृति मिश्रा
IAS रैंक – 4, CSE 2022
ForumIAS MGP Year Long, CA,
SFG, एथिक्स+ 2022 में शामिल हुई।

क्या आप जानते हैं कि CSE 2021 और CSE 2022 दोनों की IAS टॉपर्स श्रुति और इशिता MGP के वर्षपर्यंत चलने वाले प्रोग्राम का हिस्सा थी?

और IAS रैंक 4 स्मृति मिश्रा मेन्स गाइडेंस प्रोग्राम 2021 और 2022 की नियमित छात्रा थीं?

बहुत से छात्र सोचते हैं कि उन्हें प्रीलिम्स के बाद MGP में शामिल होना चाहिए।

कुछ छात्र यह अतार्किक सोच भी रखते हैं कि उन्हें पहले सिलेबस पूरा करना चाहिए फिर उत्तर लेखन अभ्यास शुरू करना चाहिए।

मानविकी विषयों की प्रकृति को देखते हुए, सिलेबस कभी भी पूरा नहीं होता है, इसलिए उत्तर लेखन अभ्यास की समुचित वक्त पर शुरूआत आवश्यक है।

MGP एक फ्लेक्सिबल स्व-अध्ययन योजना है, जिसमें नियमित अंतराल पर जवाबदेही के साथ उत्तर लेखन कार्यक्रम का एक व्यवस्थित शेड्यूल होता है। जिसमें हर चरण पर अभ्यर्थी को मेंटरशिप समर्थन दिया जाता है। 2016 में कार्यक्रम शुरू करने के बाद से हजारों छात्रों के लिए यह व्यवस्था उपयोगी सिद्ध हुई है।

वर्षपर्यंत MGP यह सुनिश्चित करता है कि प्रतिस्पर्धा में शामिल होने से पहले आप उत्तर लिखने के लिए धीमे, लेकिन छोटे कदम उठाएँ। उत्तर लिखने का कोई विकल्प नहीं है।

आप अपनी यात्रा का पहला कदम उठाए, हम पूरी यात्रा में आपके साथ रहेंगे।

MGP 2025 के साथ, आपको ऐसी सुविधाएँ प्रदान की जाएंगी जो आपकी शैक्षणिक यात्रा को आसान बनाएगी और साथ ही मेंटर एवं संस्थान से मिलने वाली अन्य सुविधाओं तक आपकी पहुँच को सुनिश्चित करेगी।

शैक्षणिक यात्रा के लिए टेस्ट प्लान तैयार किए गए हैं ताकि आप a) आधारभूत पुस्तकें पढ़ें, b) स्व-मूल्यांकन के लिए टेस्ट लिखें और c) अंत में मूल्यांकित MGP टेस्ट लिखें।

सिलेबस की योजना को इस तरह से बनाया गया है कि शुरुआत में आप वह सब पढ़ें जो प्रारंभिक और मुख्य परीक्षा दोनों के लिए साझा और आधारभूत महत्व रखता है।

SPOC (सिंगल पॉइंट ऑफ कांटैक्ट) की एक नई सुविधा शुरू की जा रही है जो आपको मेंटर के साथ सहजता से जुड़ने में मदद करेगी। SPOC संगठन के साथ आपके संपर्क को सहज और सरल बनाएगा।

प्रिय टीम ForumIAS

मैं अपनी सफलता में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए ForumIAS को धन्यवाद और कृतज्ञता व्यक्त करता हूँ। मैं MGP, साक्षात्कार कार्यक्रम, प्रीलिम्स टेस्ट सीरीज़ और सिम्युलेटर का हिस्सा था।

इस परीक्षा के सभी चरणों में, मुझे टीम से अत्यधिक समर्थन प्राप्त हुआ है, विशेष रूप से Newayn [आयुष सर] सर का।

मैं भविष्य के सभी उम्मीदवारों को भी शुभकामनाएँ देता हूँ।

राहुल श्रीवास्तव
IAS रैंक — 10, CSE 2022

PR इस स्तर पर ध्यान रखने योग्य कुछ बातें हैं। जैसे एक बार निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार एमजीपी टेस्ट समाप्त हो जाने के बाद, यह उम्मीद की जाती है कि आप (a) प्रीलिम्स के लिए अपनी तैयारी को फिर से व्यवस्थित करें (b) जो भी टेस्ट आपसे छूट गए हैं उन्हें पूरा करें (c) वैकल्पिक विषयों को कवर करें और रिवाइज करें। आपको कुछ आत्म-परीक्षण करने की आवश्यकता होगी जैसे शेष टेस्ट समाप्त करने के लिए अनुशासन। हम इस स्तर पर आपका सही मार्गदर्शन करने के लिए उपलब्ध होंगे। आप प्रीलिम्स तक अब तक आयोजित सभी टेस्ट जमा कर सकते हैं। इसमें पूर्ण लचीलापन है।

MGP 2025 मेन्स सिम्युलेटर टेस्ट के लिए एक विस्तृत योजना प्रीलिम्स के 1 सप्ताह के भीतर जारी की जाएगी।

Level IV : SIMULATORS (8 GS Full Length Tests + 4 Essay Full Length Tests)

55.	प्रीलिम्स के 3 – 7 सप्ताह बाद	MGP Full Length Test # 9	20 Questions 3 Hours 250 Marks
56.	प्रीलिम्स के 3 – 7 सप्ताह बाद	MGP Full Length Test # 10	20 Questions 3 Hours 250 Marks
57.	प्रीलिम्स के 3 – 7 सप्ताह बाद	Essay Full Length Test # 3	20 Questions 3 Hours 250 Marks
58.	प्रीलिम्स के 3 – 7 सप्ताह बाद	MGP Full Length Test # 11	20 Questions 3 Hours 250 Marks
59.	प्रीलिम्स के 3 – 7 सप्ताह बाद	MGP Full Length Test # 12	20 Questions 3 Hours 250 Marks
60.	प्रीलिम्स के 3 – 7 सप्ताह बाद	Essay Full Length Test # 4	20 Questions 3 Hours 250 Marks
61.	प्रीलिम्स के 8 – 12 सप्ताह बाद	MGP Full Length Test # 13	20 Questions 3 Hours 250 Marks
62.	प्रीलिम्स के 8 – 12 सप्ताह बाद	MGP Full Length Test # 14	20 Questions 3 Hours 250 Marks
63.	प्रीलिम्स के 8 – 12 सप्ताह बाद	Essay Full Length Test # 5	20 Questions 3 Hours 250 Marks
64.	प्रीलिम्स के 8 – 12 सप्ताह बाद	MGP Full Length Test # 15	20 Questions 3 Hours 250 Marks
65.	प्रीलिम्स के 8 – 12 सप्ताह बाद	MGP Full Length Test # 16	20 Questions 3 Hours 250 Marks
66.	प्रीलिम्स के 8 – 12 सप्ताह बाद	Essay Full Length Test # 6	20 Questions 3 Hours 250 Marks